

## APÉNDICE G

### PROTOCOLO GENERAL DE ACCIÓN EN CASO DE APAGÓN

#### *ANTES*

- Instala lámparas de emergencia.
- Conoce e identifica a los responsables de brigadas de protección civil de las instalaciones.
- Conoce el protocolo de acción.
- Ten a la mano y en óptimas condiciones el material y equipo de respuesta a emergencia.
- Ten a la mano información de contactos de emergencia.
- Identifica los lugares donde transitas para que puedas circular por ellos con mayor seguridad si no hay iluminación.
- Memoriza las rutas de acceso y salidas de emergencia.
  
- *En casa:* mantén provisiones (comida enlatada y agua hervida) y medicamentos, así como documentos que pudieran ser necesarios (mantenlos en bolsas de plástico herméticas) y establece un punto de reunión familiar. Ten a la mano una lámpara y radio portátil para seguir las indicaciones de protección civil de las autoridades.

#### *DURANTE*

- Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas a tu alrededor.
- No enciendas velas ya que representan un riesgo de incendio. Usa solo linternas.
- Apaga o desconecta los aparatos electrónicos, equipos (aires acondicionados, etc.) o artículos de electrónica en uso.
- Deja una luz encendida para saber cuándo se reestablece la electricidad.
- No enciendas un generador dentro de los sitios cerrados.
- Nunca conectes un generador al sistema eléctrico del inmueble.
- Conecta el equipo eléctrico que requieras alimentar directamente al generador.
- Utiliza el teléfono solo en caso de emergencia.
- Enciende la radio portátil para estar atento a la información de las autoridades.
- Toma las medidas necesarias para estar fresco en tiempo de calor:
- Ocupa los niveles bajos del inmueble ya que el aire fresco tiende a bajar.
- Viste ropa liviana y de colores claros.
- Bebe mucha agua, incluso si no tienes sed. Evita asolearte durante las 11:00 a.m. a 4:00 p.m. y la realización de esfuerzos físicos durante las horas de mayor calor.
- Toma las medidas necesarias para estar caliente en tiempo de frío:
- Busca la habitación más caliente del inmueble. Mantén las habitaciones libres de ráfagas de aire. Viste varias capas de ropa abrigadora.
- No enciendas fogones dentro de los lugares cerrados.